

## **Ruhe in die Klasse bringen???**

**Beitrag von „Judith“ vom 12. Juni 2005 14:46**

hallo,

es kann auch helfen einen rhythmus zu klatschen, den man vorher schon mal in einer bewegungspause durchgeführt hat (in die hände, dann auf die schultern, dann auf die schenkel,..). nach und nach werden die schüler mit einstimmen und irgendwann hast du sie dann alle.

viel spaß wünscht eine judith, die auch öfters mal frustriert aus der schule kommt und am montag ihre erste unbenotete lehrprobe hat (mann, bin ich nervös!!)