

Unbedenklichkeitsprüfung Quereinsteiger

Beitrag von „Miss Jones“ vom 30. April 2021 16:53

frische Luft wäre sicher nicht verkehrt... mach doch Mehrkampf, Wurfdisziplinen... da lässt sich gut demonstrieren, wie man es nicht macht - und das kannst du den SuS dann erklären, Verletzungsrisiken usw., und dann die richtigen Techniken.