

Es ist soweit! Am Montag werde ich Prüfung haben!!

Beitrag von „Tiggy02“ vom 15. März 2006 16:20

Hallo Kitty!

Ich kann mit dir mitfühlen. Ich selbst weiß meinen Termin noch nicht, aber mich packen jetzt schon die Versagensängste.

Bei uns in Ba.-Wü. ist das etwas anders; wir bekommen den Termin 6 Werktage vorher gesagt.

aber denk mal: Nächsten Montag ist es vorbei!! Die ganze Schufterei, der Druck, der Stress!
Und dann geht das Leben wieder los!

Nervosität und Aufregung vor diesem Tag ist, glaub ich, normal.

Jetzt nimmst du bis Montag deine Kräfte zusammen, packst deine Prüfung locker und entspannst dann richtig!

Und vergiss nicht, zwischen dem Lernen und dem Vorbereiten auf Montag auch kleine Pausen einzubauen. Nur in der Bude hocken bringt nix und bewirkt oft das genaue Gegenteil. Kurze Zeit an der frischen Luft und man hat wieder Power zum Weitermachen!

Wünsch dir auf jeden Fall viel Glück!!

Tiggy