

Umfrage zur Impfbereitschaft gegen Corona

Beitrag von „Lehrerin2007“ vom 2. Mai 2021 22:44

Man soll generell bei Impfungen mit Sport zurückhaltend sein. Wenn du 1-2 Tage danach keine weiteren Beschwerden hast, kannst du wieder ein wenig Sport machen (muss ja nicht gleich Hochleistungssport sein).