

Umfrage zur Impfbereitschaft gegen Corona

Beitrag von „UrlaubVomUrlaub“ vom 2. Mai 2021 22:45

[Zitat von Kiggie](#)

...

Kann mir jemand von den bisherigen geimpften sagen, wie es mit Sport aussieht danach? Also abgesehen vom Gefühl, was ist erlaubt? Wird man darüber aufgeklärt?

Nein, wurde nicht thematisiert. Generell gilt, man soll sich schonen. 1h Strampeln würde ich vielleicht eher vermeiden, ein bisschen Vorsichhinradeln dürfte gehen. Es gibt halt welche, die sich ein, zwei Tage richtig krank fühlen und andere, die gar nichts merken. Man muss seinem Körper ja nicht zu viel zumuten 😊