

Wie geht ihr dem Corona-Virus entgegen?

Beitrag von „Miss Jones“ vom 6. Mai 2021 18:05

Zitat von Plattenspieler

Meinst du die Ernährung?

Hilft scharfes Essen?

die hilft tatsächlich dem Immunsystem. Das scharfe "Klima" tötet einiges ab, was sonst schaden würde. keine Ahnung, ob es auch dem Covidvirus eins reinwürgt, aber ein starkes Immunsystem ist sicher nicht verkehrt. Merke ich auch an mir, meine mineralreiche und auch oft scharfe Ernährung ist nicht verkehrt, mich erwischt so quasi nix,wenn mal wieder was "umgeht".