

NRW ab Februar wieder mit Präsenzunterricht!?

Beitrag von „O. Meier“ vom 24. Mai 2021 11:59

[Zitat von state_of Trance](#)

Ich weiß, dass du Fan des Hometraining bist,

Wie kommst du darauf?

[Zitat von state_of Trance](#)

da lasse ich mich lieber vollregnen als weiter zuhause zu trainieren.

Ja, darußen macht am meisten Spaß. Allerdings bin ich froh, dass ich auch 'reingehen kann, wenn es regnet. Was spricht denn dagegen, bei trocken nach'em Studio hin, bei Scheiß-Wetter ein paar Übungen zu Hause oder in den Wald radfahren (das hat bei Regen auch was). Aber im Regen stehen und Blech durch die Gegend heben, turnte mich echt ab.

Ich suche gelegentlich auch Sportstätten auf, bin aber froh, mich einfach schnell und zwischendurch zu Hause bewegen zu können.