

NRW ab Februar wieder mit Präsenzunterricht!?

Beitrag von „O. Meier“ vom 24. Mai 2021 12:14

[Zitat von state_of Trance](#)

Du hast es erwähnt, dass du dies und jenes zuhause hast, folgende tolle Klimmzugstange etc...

Und wie kommst du auf „Fan“? Schrieb ich das auch oder ist das eine Unterstellung?

[Zitat von state_of Trance](#)

Ich verstehe den Wink jetzt nicht wirklich, da ich weder ein großer Anhänger des Isolationstrainings an Maschinen bin, noch interessiert es mich da anderen zuzusehen, am liebsten hätte ich das Studio für mich allein

Mag sein, aber die, die zum Posen da hingehen reichen mir, um da nicht hinzuwollen.

Die Maschinen sind in der Regel das, was man nicht zu Hause hat. Wenn man auf genau die keinen Wert legt und die anderen Leute nicht braucht, verstehe ich noch weniger, was man da will. Aber du wirst das für dich klar haben.

Was sich eigentlich sagen wollte. Wem es um körperliche Aktivität zur Gesunderhaltung, Steigerung des Wohlbefindens etc. geht, der braucht nicht dringend ein Fitnessstudio. Es gibt so viele Möglichkeiten sich zu bewegen, dass man nicht mit dem Testergebnis in der Tasche vor Bude mit den Hufen scharen muss.

Der „Run“, den ich schon Ansprach, auf alles, was eine Zeitlang nicht ging, macht es mir unattraktiv, da hinzu gehen. Ich kann mich noch ein paar Jahre beherrschen. Insofern ist's mir wurscht, ob die Fitnesstudios auf haben oder man dafür einen Test braucht.