

# Heute kamen das erste Mal die Tränen

**Beitrag von „fatma“ vom 14. Mai 2006 22:31**

Hallo ihr alle...

oh man seid ihr alle lieb. Und das tut so gut, was ihr sagt. Ich glaube auch das ist es gerade: ich lerne, dass ich nicht alles so toll kann und nicht perfekt bin. Und man darf eben nie vergessen, dass der Körper es einem nicht dankt auf Dauer...

Am Freitag hatte ich sowas von genug von allem, die ganze Woche saß ich nachmittags nur zuhause und musste dann erstmal was anderes sehen. Das hat gut getan und Samstag konnte ich mich wieder hinsetzen und meinen Üb am Dienstag vorbereiten....

Hoffe mal, dass es irgendwie ok wird und mir nicht noch den Rest gibt. Der Stress das ist eine Sache, da muss ich durch und es ist in Ordnung. Aber es muss auch gewürdigt werden und nicht alles umsonst gewesen sein.

Habe so das Gefühl, dass man in ÜBs eins nicht vergessen darf: ruhig bleiben, sonst versaut man sich alles. Weil man ja auch was kann und der da hinten das sehen soll, was man sonst leisten könnte...

Ja, ich weiß, noch rede ich altklug, fragt mich morgen abend nochmal! 

Nochmal danke an euch alle.

Liebe Grüße,

Fatma