

Mir geht es so schlecht (Ref.)

Beitrag von „WillG“ vom 30. Mai 2021 15:54

Zitat von samu

Es braucht immer nur die Stichpunkte "Ref" und "schlecht", damit irgendwelche Refgeschichten von vor 20 Jahren abgespult werden.

Ich finde, das reicht ja auch schon. Als ich nach einer meiner Lehrproben im Lehrerzimmer saß und auf die Note gewartet habe, hat sich ein Ü60 Kollege, der sonst immer nur gemotzt hat und vor allem mit uns Refs nie mal ein unnötiges Wort geredet hat, zu mir gesetzt und von seinem Ref und von seinen Lehrproben erzählt.

Da hab ich zwei Dinge erkannt:

- 1.) Fast jeder ist durch das Ref geprägt, und zwar meist negativ.
- 2.) Die Prägung sitzt tief.

(Ich wollte eigentlich "traumatisiert" und "Trauma" schreiben, aber so weit geht es wohl dann doch selten.)

Ich finde, wenn man emotional so drinhängt wie die TE, dann hilft es auch zu sehen, dass man damit nicht alleine ist und dass es nicht unbedingt an mir selbst liegt. Da braucht es nicht unbedingt konkrete Tipps und Hinweise, für die man mehr Infos preisgeben müsste. Manchmal will man einfach nur jammern und Verständnis bekommen. Und das ist ja auch okay.