

Mir geht es so schlecht (Ref.)

Beitrag von „SchmidtsKatze“ vom 30. Mai 2021 18:38

Hey liebe [Amelie444](#) ,

ich kann es dir so nachfühlen, wie es dir geht.

Ich war sowas von im Eimer, jeden Tag unglaublich müde und fühlte mich nicht gut genug und überfordert.

Fakt war: Ich war nicht so gut organisiert, wie ich es hätte sein müssen und ich hatte nicht die mentale und fachliche Unterstützung, die ich gebraucht hätte.

Mir hat ein persönliches Coaching unglaublich geholfen. Dadurch konnte ich mich sortieren und wurde in meinen Fähigkeiten gestärkt. Meine Baustellen konnte ich dadurch bis zum Examen weitestgehend abbauen. Ich hab kein Superexamen gemacht (2 er-Schnitt), aber in meiner aktuellen Stelle arbeite ich erfolgreich in Vollzeit, ohne zu viel Stress und mit guter Work-Life-Balance.

Vielleicht gibt es so etwas ja in deinem Bundesland.

Viele liebe Grüße und Kopf hoch, bald sind Ferien!!

SchmidtsKatze