

Was mögt ihr lieber? (2. Teil)

Beitrag von „CDL“ vom 10. Juni 2021 18:22

Vegan? Dann beides, das eine als Eiskaffee, das andere direkt zum Löffeln. Bei der "normalen" Variante streikt meine Verdauung ohne Lactasekapseln leider und beschert mir tagelange Bauchkrämpfe der besonders fiesen Art (wobei Mousse au chocolat am Schlimmsten ist, das hatte ich mal, angeblich lactosefrei- stellte sich als Verwechslung der Bedienung heraus ...).

Sojamilch, andere "Pflanzenmilch" (welche?) oder lactosefreie Biomilch (wenn es grad keine lactosehaltige Milch gibt und du dringend Milch kaufen möchtest)?