

Self-Care im Lehrerberuf

Beitrag von „Philio“ vom 12. Juni 2021 13:43

Musik hören und selber machen, zeichnen und malen, fotografieren, reiten, ganz allgemein: etwas Neues lernen. Ich habe eher das Problem, dass ich mich zwischen all den Dingen, die mich interessieren, entscheiden muss ☹️ Aber Routinen habe ich keine, das entspricht mir nicht - ich mache auch keine ToDo-Listen oder Tagespläne, daran würde ich mich sowieso nicht halten ☹️