

# Self-Care im Lehrerberuf

**Beitrag von „Humblebee“ vom 12. Juni 2021 17:45**

## Zitat von Miss Jones

Kreativ-Hobbys, Sport zum Auspowern, gerne mit Freunden immer mal wieder Gesellschaftsspiele und beim Kochen kann ich auch gut abschalten...

Siehste, so unterschiedlich ist das! Kreativ-Hobbys, Sport und Gesellschaftsspiele sind nicht so meins und beim Kochen kann ich auch nicht wirklich abschalten (obwohl ich ganz gerne kuche) .