

Self-Care im Lehrerberuf

Beitrag von „Kris24“ vom 12. Juni 2021 22:28

[Zitat von helmut64](#)

Heiteres findet sich zu diesem Thema bei

<https://ojefrauweh.com/>

am 4. Juni 2015 unter der Überschrift _Lehrergesundheit_

Danke für das Teilen. Ich habe oben angefangen, sehr viele Beiträge gelesen und kam aus dem Schmunzeln, Mitfühlen usw. nicht mehr heraus. Ich kannte diesen Blog noch nicht, freue mich darauf, später den Rest zu lesen.