

# Mir gehts schlecht

**Beitrag von „Hermine“ vom 15. Juni 2006 09:48**

Finchen, nur Mut und Kopf hoch!

Auch das Ref hat mal gut und mal schlechte Seiten- aber leider ist es eher selten, dass jemand schreibt: "Meine FL ist ja soo supertoll, ich bin im Ref richtig glücklich!", sondern es wird meist um Hilfe gebeten oder Frust abgelassen.

Für mich persönlich war das Ref tatsächlich alles andere als eine schöne Zeit, aber es hat mir trotzdem in mehrerlei Hinsicht etwas gebracht:

- Ich bin "widerstandsfähiger" und objektiver geworden

- Mit meinem Seminar treffe ich mich auch noch heute, drei Jahre nach dem Ref, wir sind in der Zeit einfach zusammengewachsen.

Nach dem Ref, wenn man mal selbständig unterrichtet, dann weiß man, wofür man sich den ganzen Stress angetan hat!

Lg

Hermine