

Self-Care im Lehrerberuf

Beitrag von „Kris24“ vom 13. Juni 2021 11:48

ich bin gerne im Präsenzunterricht, merke aber, wenn ich heimkomme, wie müde ich bin. Es ist auch noch nach 27 Jahren anstrengend immer präsent zu sein, immer mehrere Dinge gleichzeitig zu tun (in Chemie kommen noch die Versuche dazu, deshalb ist es noch anstrengender, obwohl ich es viel lieber unterrichte) .

Für mich sind die Korrekturen am schlimmsten. Da versuche ich auch, gut zu verteilen und plane Wochenenden und Ferien bewusst ein. (Als Schüler habe ich mich immer geärgert, dass alle Klassenarbeiten vor Ferien geschrieben wurden, jetzt weiß ich warum. 😊)