

Self-Care im Lehrerberuf

Beitrag von „Humblebee“ vom 13. Juni 2021 11:58

[Zitat von Mimi in BaWue](#)

im Lehrerzimmer auch für alles und jeden Verfügbar/ansprechbar zu sein.

Also, das bin ich definitiv nicht! Wenn ich Pause habe, mache ich auch Pause und bin nicht für KuK oder SuS "verfügbar", wenn ich gerade keine Lust auf Gespräche habe!

Und auch im Unterricht bin ich mal nicht 100%ig präsent, wenn die SuS Stillarbeitsphasen haben. Das heißt natürlich nicht, dass ich nicht mitbekomme, was im Klassenraum passiert, aber schon, dass ich mich mal zurücknehme, aus dem Fenster schaue, etwas trinke o. ä.