

Self-Care im Lehrerberuf

Beitrag von „UrlaubVomUrlaub“ vom 13. Juni 2021 12:16

Das muss man versuchen, Stillarbeitsphasen mit aus-dem-Fenster-gucken. Aber mit kleinen Kindern und Förderschülern geht es nur bedingt. Manche Gruppen kann man nicht alleine lassen, da kannst du nicht mal aufs Klo gehen, wann du willst.