

# Self-Care im Lehrerberuf

Beitrag von „Humblebee“ vom 13. Juni 2021 13:00

[Zitat von samu](#)

Manche Gruppen kann man nicht alleine lassen, da kannst du nicht mal aufs Klo gehen, wann du willst.

Nee, auf's Klo gehe ich während des Unterricht auch nicht. Aber in den Pausen schon. Wieso gehst du denn den ganzen Vormittag gar nicht auf die Toilette [Kris24](#) ?!?

Natürlich kann man unsere älteren SuS eher mal alleine lassen als jüngere und in meinen Theorieunterrichtsstunden eher als im fachpraktischen Unterricht, das ist klar. Im PC-Raum lasse ich Klassen auch nicht unbedingt allein.