

# Self-Care im Lehrerberuf

**Beitrag von „Antimon“ vom 13. Juni 2021 14:13**

[Zitat von Kris24](#)

Wir haben keine CTA wie das benachbarte Schweizer Gymnasium, die das übernimmt

Nur mal zur Klarstellung: Das was Du in Deinem Beitrag beschreibst machen wir auch alles selbst. Die Assistenz ist fürs Praktikum zuständig und bestellt Material. Alles was mit meinem Theorieunterricht zu tun hat, ist allein meine Aufgabe.