

# Mir gehts schlecht

**Beitrag von „volare“ vom 14. Juni 2006 19:32**

Hallo Luzie,

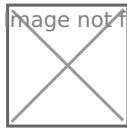


image not found or type unknown

erstmal - kann gut verstehen, dass dich das runterzieht.

Klar ist der letzte Besuch wichtig, aber dass sich die Note nur darauf gründet, kann ich mir einfach nicht vorstellen, wenn du vorher gut warst. Jedem kann mal was nicht gelingen.

Zitat

***luzie schrieb am 14.06.2006 16:45:***

... Ich muss einfach lernen zu sagen: Ich bin die Beste! Ich kann alles, ich schaff alles, obwohl ich das garnicht denke! Könnt ihr das immer überzeugend rüber bringen?

Nein, konnte ich nicht, außerdem kam das bei uns auch gar nicht gut an, wenn man sich so gelobt hat. Mein Seminar war sehr für kritische Selbstreflexion, aber auf keinen Fall für Aussagen wie "Ich bin die Beste!" Dann eher noch zu tief stapeln und vielleicht sagen: "An der und der Stelle ist mir dies und das gut gelungen, ABER hier und da muss ich noch ..... verbessern etc."

Viele Grüße und Kopf hoch!

volare