

# Self-Care im Lehrerberuf

Beitrag von „Antimon“ vom 13. Juni 2021 14:51

## [Zitat von Kris24](#)

Hilfe bei Praktika wäre für mich phantastisch, gerade da ist der Aufwand sehr groß. Praktika nehmen in meinem Unterricht mindestens die Hälfte der Unterrichtszeit ein

OK, ja, dann hast Du natürlich wirklich viel zu tun. Unsere SuS haben im Grundlagenfach alle ein Semester lang Praktikum, das Schwerpunktfach hat noch ein weiteres Semester Praktikum mit oft sehr aufwendigen Versuchen. Das bereitet die Assistenz vor, sonst ginge das gar nicht in dem Umfang. Auch während Sonderwochen macht sie sehr viel. In der Physik muss ich mich selber mehr ums Praktikum kümmern, dafür räumt die Assistenz aber meinen Wagen auch nach dem Theorieunterricht ab, weil alle Elektrogeräte immer auch auf Defekte überprüft werden.