

Self-Care im Lehrerberuf

Beitrag von „Kris24“ vom 13. Juni 2021 15:23

um zurück zum Thema zu kommen

Eine Sache haben wir in den letzten Jahren geändert (spart Zeit, Geld, ist gut für die Umwelt).

Wir lassen SV fast nur noch im Mikromaßstab durchführen. Statt z.B. Titration von Phosphorsäure zwecks Herleitung/Bestimmung von pKs-Werten mit Bürette (letzte Stunde) wird es mit Spritzentechnik (fertig aufgebaut auf Magnetplatten) durchgeführt. Ich muss nur die Chemikalien bereitstellen und nachher wieder wegräumen und die Bechergläser in die Spülmaschine einräumen (Spülmaschinendienst (ausräumen, auf die (Schüler-)Schränke verteilen, putzen der Waschbecken und Filter) ist bei uns auf die Kollegen verteilt, jeder Vollzeitlehrer ist 9 Wochen zuständig) .