

Innenleben (Gebärmutter und Co)

Beitrag von „Sissymaus“ vom 14. Juni 2021 10:59

[Zitat von Antimon](#)

Myom ist das Stichwort 😊 Ich hatte eben ein sehr grossen aussen dran, was ohnehin schon viel seltener ist als in der Gebärmutter und dann hat das Mistvieh sich in die Kreuzbeinhöhle gelegt, wo ungefähr alle Nerven ihren Ursprung haben, die das Becken und die Beine versorgen. Jackpot. Wenn dann der Orthopäde auf dem MRI noch ein kaputtes (aber eben vollkommen schmerzfreies ...) Hüftgelenk hat, dann kommt kein Mensch drauf, dass so ein kack Myom das eigentliche Problem ist. Und dann hängt man eben jahrelang damit rum und alle wundern sich, was das ist. Die OP selber war aber jetzt echt nicht schlimm [Sissymaus](#) , überleg Dir das noch mal. Wenn Du es IN der Gebärmutter hast, kannst Du vielleicht sogar ambulant gehen. Ich war drei Tage im Spital, es musste ja (fast) alles raus, aber sie machen auch keinen Bauchschnitt mehr für sowas, entsprechend schnell erholt man sich. Man merkt am Anfang halt, dass man für praktisch JEDE Bewegung irgendwie die Bauchmuskulatur beansprucht. Aber Du hast ja Kinder, ne? Dann weisst Du eh, wie das ist 😊

Also war das Problem, was Du mal vor längerer Zeit mit Deiner Hüfte hattest, in Wahrheit ein Myom? Ich glaube es ja nicht! Wie verrückt ist das denn?

Ich überlege es mir durchaus, wobei ich die Chance habe, das ganze noch minimal invasiv hinzubekommen, indem ich mir die Schleimhaut der Gebärmutter veröden lasse. Das wird ambulant gemacht und ist ein kleinerer Eingriff. Ich habe in 3 Wochen einen Termin bei meiner Ärztin und denke, das kann die Lösung für mich sein. Ich blute so stark und dann immer 7-10 Tage, das nervt mich so sehr. Ich trage zu der Zeit keine Hosen, überall hab ich Menstruationstassen und Tampons in allen Taschen. Es macht mich müde, durch den Blutverlust und habe grad mal 18 Tage Ruhe im Monat. Ich mag echt nicht mehr. Und meinen Beitrag zur Weltbevölkerung hab ich gleich 2 Mal geleistet. Das reicht!

Dass danach erstmal ein Ausnahmezustand herrscht in punkto Heben/Belastung/Sport, glaube ich sofort, aber auch das geht ja vorbei. Vorsichtig bin ich trotzdem nach meinen Erfahrungen.