

Self-Care im Lehrerberuf

Beitrag von „juanaluna“ vom 14. Juni 2021 17:37

[Zitat von Catania](#)

Hm. Das sind bei einer 5-Tage-Woche etwas mehr als 3 Monate. Allein damit könnte aber niemand arbeiten, der davon leben will. Das ist völlig unrealistisch.

Ja, der Ratschlag war immer "macht noch andere Dinge" (z.B. Einzelcoachings), "aber steht nicht so dauerhaft vor Gruppen, zu anstrengend".