

Self-Care im Lehrerberuf

Beitrag von „Kiggie“ vom 15. Juni 2021 07:33

Ich behaupte mal, so ein Gruppen Coaching / so eine Fortbildung geht den ganzen Tag von 9-16 Uhr? Schule ist ja auf die Woche gerechnet deutlich weniger Zeit vor der Gruppe.

Zudem kann man sich (und sollte sich vor allem) auch im Unterricht deutlich rausnehmen.

Partnerpuzzle / Gruppenpuzzle und andere Methoden dienen ja dazu, dass man selbst weniger leiten und sprechen muss.