

Self-Care im Lehrerberuf

Beitrag von „juanaluna“ vom 15. Juni 2021 18:00

[Zitat von Kiggie](#)

Ich behaupte mal, so ein Gruppen Coaching / so eine Fortbildung geht den ganzen Tag von 9-16 Uhr? Schule ist ja auf die Woche gerechnet deutlich weniger Zeit vor der Gruppe.

Zudem kann man sich (und sollte sich vor allem) auch im Unterricht deutlich rausnehmen.

Partnerpuzzle / Gruppenpuzzle und andere Methoden dienen ja dazu, dass man selbst weniger leiten und sprechen muss.

Kann, muss nicht- kann auch noch länger sein (8-17 oder so). Und natürlich sollte man auch und gerade mit Erwachsenen Selbstlernerfahrungen einbauen. Machen auch alle (guten) Trainer, die ich kenne.