

# **Self-Care im Lehrerberuf**

**Beitrag von „fossi74“ vom 16. Juni 2021 15:38**

\*shrug\* - stranger (sprechender Name?) scheint einer jener Kollegen zu sein, die ihr Selbstwertgefühl aus dem Bewusstsein ziehen, nicht so zu sein wie die meisten KuK. Kennen doch die meisten von uns (also sowohl solche Kollegen wie auch dieses Bewusstsein).