

Innenleben (Gebärmutter und Co)

Beitrag von „Antimon“ vom 17. Juni 2021 19:19

Ja... Das Problem mit den Sportlehrpersonen gibt's wohl immer und überall. Also nicht, dass die KuK allgemein doof sind. Aber es hat immer den einen oder die eine, ne? Bewegung hilft bei Menstruationsbeschwerden heisst es immer, die Mädchen sollen sich nicht so anstellen. Gottverdammte, nein. Es gab Zeiten, da bin ich 3 x die Woche ins Taekwondo-Training gegangen, dazwischen noch ins Gym und am Wochenende wandern. Bewegung hat "es" bei mir absolut zuverlässig IMMER schlimmer gemacht, ich war wenigstens am 1. Tag nicht im Ansatz in der Lage ins Training zu gehen. Einfach NICHT. Was ist so schwer daran zu akzeptieren, dass es nicht bei jeder Frau genau gleich geht? Am meisten nervt mich das ja fast noch, wenn die blöden Sprüche von einer Frau kommen. Ey. □□□□□