

# Self-Care im Lehrerberuf

Beitrag von „Humblebee“ vom 17. Juni 2021 20:06

[Zitat von Stan](#)

@[Humblebee](#): Dafür kriegst du eine Freistunde von mir!  
(bzw. meine Reaktion pro Freistunde, mehr schaffe ich nicht, ich bin Beamter!)

Sehr nett von dir! Vielen Dank

