

Innenleben (Gebärmutter und Co)

Beitrag von „yestoerty“ vom 18. Juni 2021 23:54

Ich bin auch bei Facebook in der Gruppe für Menstruationstassen. Gute Beratung welche passt etc.

Seit der 2. Geburt läuft die aber auch immer mal aus am 1. Tag, letztens musste ich sie in jeder großen Pause leeren. Ich hab also meine Menstasse und eine Menstruationsunterhose für Notfälle an. Aber ein Mal konnte selbst die es nicht aufhalten. Ich war sooo froh, dass es 5 Minuten vor Unterrichtsende passierte. Ich stand da und merkte nur wie sich da plötzlich ein nasser Fleck bildete.

Meine Kinder gucken auch immer interessiert zu wenn ich die wechsle und sie gerade im Bad sind. (3 und 6 Jahre)

Hab das Thema auch mal in einer Klasse angesprochen. Ein Mädel fragte mich ganz diskret nach einem Tampon und dann erklärte ich, dass ich eine Tasse nutze und keins habe. Darauf fragte sie dann laut in der Klasse und jemand fragte warum ich ihr keins gegeben hätte. War eine interessante Diskussion, bei der wir am Ende auch über nicht-hormonelle Verhütung sprachen (ich verhüte mit Sensiplan/ NFP und einem Temperatursensor).

Ps: OBs ohne Einführhilfe muss ich immer als Mitbringsel einer Freundin in Australien mitbringen 😊