

Innenleben (Gebärmutter und Co)

Beitrag von „Lehrerin2007“ vom 19. Juni 2021 13:46

Ich hasse Hormonungleichgewichte.

Zu Beginn meiner Schwangerschaften habe ich mich schlimmer als in der Pubertät gefühlt. Das war grauenvoll.

Seit den Schwangerschaften (seit ca. Mitte 30) gab es immer wieder Unregelmäßigkeiten im Zyklus, z.B. starke PMS-Phasen, starke/schwache Blutungen... und einen Knoten in der Brust. Das war fürchterlich.

Zum Glück entpuppte dieser sich als Wassereinlagerung aufgrund von hormonellen Schwankungen und verschwand nach ein paar Monaten wieder.