

Innenleben (Gebärmutter und Co)

Beitrag von „Conni“ vom 20. Juni 2021 15:15

Zitat von CDL

Ich finde rein ökologisch gesehen die Menstruationstassen sehr attraktiv, habe aber echt die Sorge, das Ding könnte überlaufen und mir Flecken machen. Hattet ihr solche Sorgen nicht, als ihr umgestellt habt? Und wie ist sichergestellt, dass auch wenn sie nicht übervoll ist am Rand nichts "vorbeigeht", sitzt das wirklich passgenau genug? Und was ist, wenn meine Vagina nicht zu den Standardgrößen passt?

Ja, hatte ich auch. Wenn du eine starke Blutung hast, musst du regelmäßig wechseln.

Das Einsetzen ist Übung. Das Teil ploppt in der Scheide auf und sitzt dann dicht, der Rand passt sich an. Ich hatte in den ersten 3 Monaten noch eine Binde drin, zur Sicherheit.

Bei mir passt die (größere) Standardgröße. Ich habe aber tatsächlich eine weggeworfen, weil sie mir zu klein und zu steif war und sie unten einen unangenehmen "Gnubbel" hatte.

Was bei den Tassen übrigens noch gut ist: Im Gegensatz zu Tampons trocknen sie die Scheide nicht aus. Und man kann sie auch wechseln, wenn sie nicht voll sind, was ja bei Tampons nicht so ganz angenehm/einfach ist.