

Innenleben (Gebärmutter und Co)

Beitrag von „yestoerty“ vom 20. Juni 2021 16:00

Meine muss ich nur am 1. Tag so alle 2-3 Stunden leeren (und das auch erst seit der 2. Geburt), an anderen Tagen leere ich die morgens, nach der Schule und abends. Für Notfälle hab ich aber Menstruationsunterhosen an.

Aber mit Übung ist das echt nach ein paar Mal kein Problem. Aber halt nur, wenn man eine passende Tasse (zB nach Beratung) hat. Je besser der Beckenboden, desto härter muss sie zB sein. Und sie muss ja auch so lang sein, dass man dran kommt, aber so kurz, dass sie nicht raus guckt.