

Sport zu Hause - was ist denn das für ein cooles Gerät?

Beitrag von „Conni“ vom 29. Juni 2021 20:09

Zitat von samu

Schäfchen, du warst doch sportlich,

Also ich mache Sport. Ich bin aber superunsportlich und zu dick. Liegestütze schaffe ich nicht.

Rauchstopp ist super, bleibt dabei! Meine Mutter hat das im ersten Anlauf geschafft und ist seit über 30 Jahren Nichtraucherin.