

# **Sport zu Hause - was ist denn das für ein cooles Gerät?**

**Beitrag von „Lindbergh“ vom 29. Juni 2021 20:15**

Fitnessstudio kommt für dich nicht infrage, @samu? Die bieten ja auch meist Kurse an, falls das etwas für dich ist. Zuhause und Sport - das habe ich im Lockdown notgedrungen versucht, aber schnell wieder aufgegeben, da ich zuhause für sowas null Motivation aufbringen kann.