

# **Sport zu Hause - was ist denn das für ein cooles Gerät?**

**Beitrag von „fossi74“ vom 30. Juni 2021 08:17**

Zitat von kleiner gruener frosch

Nachtrag: ich überlege gerade krampfhaft, ob ich einen "Ironie-Tag" brauche. 😊

Ich empfehle dafür aus Gründen der Psychohygiene den Montag. Es geht aber auch jeder andere. Man kann auch die ganze Woche nutzen!