

Sport zu Hause - was ist denn das für ein cooles Gerät?

Beitrag von „O. Meier“ vom 30. Juni 2021 12:10

2000 Mücken? Dafür kriegt man ein anständiges Fahrrad und ein paar Wanderschuhe. Damit kann man sich fit machen, wenn man das möchte.

Das Gerät ist letztendlich nur so gut, wie die Übungen, die man damit macht. Kann ich hier nicht beurteilen , weil ich mich schon gar nicht damit beschäftigen werde. Ich halte aber diesen technischen Schnickschnack für genau so wenig sinnvoll, wie ein Peloton-Bike oder ähnlicher Driss. Spaß an Bewegung ist nicht digital und den gibt es auch nicht digital zu kaufen.