

Sport zu Hause - was ist denn das für ein cooles Gerät?

Beitrag von „JoyfulJay“ vom 30. Juni 2021 14:29

Zitat von state_of_Trance

Hast du eine Nintendo Switch?

https://youtu.be/maD9a_MZbj4

Ich habe das Ringfit Adventure für meine Switch gekauft und das hat mich ziemlich gut durch die Wintermonate gebracht. Normalerweise bin ich extrem viel und gerne mit dem Rad unterwegs, das war aber bei Glatteis dann aber eher schwierig. Mit joggen kann ich schon immer eher weniger anfangen und reine Workouts zuhause finde ich persönlich auch eher langweilig. In diesem Spiel ist das aber mit der Storyline des Spieles verknüpft, man kämpft mit sportlichen Übungen gegen die Monster und joggt um sich fortzubewegen etc. - das hat meine Gaming-Ader dann ganz gut abgeholt und macht nach wie vor Spaß. 

Viele Grüße, JoyfulJay