

Sport zu Hause - was ist denn das für ein cooles Gerät?

Beitrag von „state_of_Trance“ vom 30. Juni 2021 14:40

Ich habe nicht Ring Fit Adventure, aber tatsächlich das Fitness Boxing 2. Das ist mehr Cardio-Training und das finde ich sonst so furchtbar, da brauche ich die Gamification. Man könnte sicherlich auch Schattenboxen mit Youtube Videos machen, aber da fehlt mir das direkt Feedback. Alleine die Soundeffekte bei jedem Schlag 😁