

# **Erfahrung mit Kalorienberechnung / Uhr (Hier konkret "Garmin Forerunner 745")**

**Beitrag von „goeba“ vom 5. Juli 2021 10:13**

Mit der Uhr habe ich keine Erfahrungen, zu Deiner Leistung: Wow!

Da der Tag ja nur 24 h hat gehe ich davon aus, dass Du nicht ganz lahmarschig gefahren bist (10 Stunden etwa? Kürzer?) und irgendwas zwischen 6000 und 8000 kCal verbraucht hast.