

Erfahrung mit Kalorienberechnung / Uhr (Hier konkret "Garmin Forerunner 745")

Beitrag von „kleiner gruener frosch“ vom 5. Juli 2021 10:32

Zitat von chilipaprika

Du hast vermutlich bei jeder Pause "gestoppt", um die reine Fahrzeit zu tracken, oder?
Da geht auch Garmin davon aus, dass du alles am Stück geradelt hast...

Das Logging ist so eingestellt, dass er automatisch beim Anhalten pausiert.

Ich schaue mal, ob sich zu unterschiedlichen Zeiten unterschiedliche Werte ergeben. Gefühlt kann das ein Grund für den niedrigeren Wert sein. Ich glaube, dass ich den niedrigen Wert immer bei meinen Abendrunden habe (die ich in den letzten Wochen nicht hatte, weil ich zur Schule gefahren bin.)

Die anderen Einstellungen schaue ich mir mal an. Aber geändert hatte ich da nichts. Danke.