

# **Erfahrung mit Kalorienberechnung / Uhr (Hier konkret "Garmin Forerunner 745")**

**Beitrag von „Kiggie“ vom 5. Juli 2021 16:35**

[Zitat von goeba](#)

Ich würde das alleine vom Sitzfleisch her nicht schaffen. Ich bin aber auch eher so der Mountainbiker.

Nach meinen 236 km am vorletzten Wochenende (sorry, musste sein ^^), spüre ich jetzt noch die letzten Nachwirkungen. Leute die so 300+ am Stück fahren sind mir sehr suspekt, da bin ich noch weit von entfernt.

Ist grundsätzlich Gewöhnung, passender Sattel, Hose und alles, popocreame und Kopfsache.