

Erfahrung mit Kalorienberechnung / Uhr (Hier konkret "Garmin Forerunner 745")

Beitrag von „chilipaprika“ vom 7. Juli 2021 10:32

Ihr vergesst aber, dass das Gewicht und die Muskulatur auch eine Rolle spielen. Der Frosch ist nunmal ein Frosch, also wahrscheinlich miniklein und superleicht -> wenig Kalorien. Andererseits wird er eine super Bein((Frosch)Schenkel)muskulatur haben (Radfahrer) (natürlich auch Bauch: Döner und Weizen) -> viele Kalorien.