

Worüber ich mich heute freuen kann...

Beitrag von „plattyplus“ vom 10. Juli 2021 20:57

[Zitat von Antimon](#)

Ich bin gespannt wie es bei den ersten Höhenflügen ist

Achte bei den Höhenflügen bitte darauf, daß du wirklich gut ins Gurtzeug kommst. Ggf. die Bremsen loslassen und sich mit beiden Händen an den Karabinern festhalten, um sich richtig ins Gurtzeug zu setzen. Die Beinschlaufen müssen locker sein. Wenn du nicht in den Gurtzeug - Sitz kommst und längere Zeit mehr oder minder stehend in den Beinschlaufen hängst, drückt es die Blutzufuhr ab und es kommt zum Hängetrauma.