

Impfpflicht für Lehrkräfte

Beitrag von „Conni“ vom 13. Juli 2021 20:30

Zitat von Lindbergh

das Immunsystem zu stärken durch Sport, frische Luft, gesunde Ernährung (also alles, was im Lockdown konsequent über Bord geworfen wurde 😊), etc.

Sicher, dass wir nicht im gleichen Fitnessstudio sind? Bei uns erzählen sie das auch und empfehLEN DIE vorTRÄge DER EXperTENallianz, BEI deNEN unBEtonTE silBEN sinnVERberGEND herausGEschriEN werDEN.

Ich habe mich übrigens einen großen Teil der Pandemiezeit gesünder ernährt, weil ich mehr Zeit hatte, mir selbst etwas zu kochen oder Salat zu machen.