

Impfpflicht für Lehrkräfte

Beitrag von „Humblebee“ vom 14. Juli 2021 15:32

[Zitat von samu](#)

Und am PC arbeiten trägt halt nicht zur Fitness bei, die Treppen in der Schule hoch- und runterhechten hingegen schon.

Dem stimme ich allerdings zu! Zwar haben wir nicht allzu viele Treppe in der Schule, dafür aber mehrere Gebäude und Gebäudeteile sowie seit einigen Monaten Klassenraum-Container, zwischen denen meine KuK und ich hin und her laufen müssen.

Allerdings habe ich das viele Sitzen vor'm PC und Laptop während der Schulschließungen mit vermehrten Spaziergängen ausgleichen können. Im Endeffekt zeigte mein Fitness-Armband dann ähnliche Schrittzahlen am Ende eines Homeoffice-Tages wie am Ende eines Schultages an.