

(Zuviel) Zucker, Reglementierung von Lebensmitteln und co

Beitrag von „yestoerty“ vom 25. Juli 2021 20:56

Ich frage immer mal wieder wenn sich jemand so einen Durstlöscher reinzieht wie viel Würfelzucker da drin ist. Die meisten liegen total daneben.

In der Reihe zu gesunder Ernährung müssen sie in den Supermarkt und gucken wie viel Zucker in fertiger Pizzasauce ist.

Oder wie oben schon angesprochen: Müsli, das angeblich gesund ist, "Joghurt",...

Das ist schon echt daneben. Und die meisten haben einfach echt keine Ahnung.