

(Zuviel) Zucker, Reglementierung von Lebensmitteln und co

Beitrag von „Tommi“ vom 25. Juli 2021 21:13

Zitat von yestoerty

Ich frage immer mal wieder wenn sich jemand so einen Durstlöscher reinzieht wie viel Würfelzucker da drin ist. Die meisten liegen total daneben.

In der Reihe zu gesunder Ernährung müssen sie in den Supermarkt und gucken wie viel Zucker in fertiger Pizzasauce ist.

Oder wie oben schon angesprochen: Müsli, das angeblich gesund ist, "Joghurt",...

Das ist schon echt daneben. Und die meisten haben einfach echt keine Ahnung.

Ich glaube sie wissen es, aber es ist ihnen halt mal egal. Oder sie gönnen sich was. Ich glaube du unterschätzt die meisten Leute da. Nicht alle sind doofe Schafe. Und ich verstehe nicht warum viele damit so Probleme haben, dass Menschen eigene Entscheidungen treffen, die ihre intimste Privatsphäre wie beispielsweise Ernährung betreffen.